

ÉVÈNEMENT DANS LE RESPECT
DES CONSIGNES SANITAIRES



EN ACCÈS LIBRE
SANS INSCRIPTION

Village sport santé, pour débattre, se renseigner, échanger, etc..

| Horaires | Ateliers/Intervenants |
|----------|---|
| 14h-16h | UFC (Union Foot Créteil) |
| 14h-18h | Ostéopathe (Zoé Nathenson) |
| 14h-18h | Dentiste CCAS |
| 14h-18h | Animatrice CCAS |
| 14h-18h | CCDS 94 (Comité départemental olympique sportif 94) |
| 14h-18h | Maison sport santé et randonnée |
| 14h-18h | Xi wei (Qi Gong) |
| 14h-18h | Créteil Solidarité (thème : l'hydratation comme prérequis à une bonne santé et à la pratique sportive) |
| 15h-17h | Ligue contre le cancer |
| 16h-18h | US Créteil Lusitanos USCL (en présence de joueurs professionnels issus de Créteil et du Mont Mesly) |
| 16h-18h | Rugby Créteil Choisy |
| 16h-18h | UFOLEP |

Public recommandations :
- Bouteille d'eau
- Tenue de sport (baskets)
- Serviette
- Tapis (selon activité)

Tout est ouvert à tous (sans condition d'adhésion)
gratuit (sauf le repas 3€ par personne)

SUR INSCRIPTION
01 43 77 52 99

Mineurs sous la responsabilité des parents/adultes accompagnants
Toutes les activités proposées seront sur inscription au préalable
et en fonction des places disponibles le jour de l'évènement

SPORT SANTÉ DANS MON QUARTIER

MERCREDI 30 JUIN 2021

à partir de 10H30



Conférences
débats

Village
Sport
Santé

Initiations
Sportives



ANIMATIONS

EN MATINÉE À PARTIR DE 10H30

SUR INSCRIPTION 01 43 77 52 99

Se présenter 10 minutes avant le début des ateliers

| Horaires | Ateliers | Intervenants | Âges |
|---|---|--------------------|-------------|
| En matinée à partir de 10H30 petit dej débats, ateliers et initiation au parcours urbain Fitness | | | |
| 10h30 | Conférence débat Prévention sédentarité ados et adultes | MAISON SPORT SANTÉ | Tout public |
| 10h30 | Parcours de motricité | CSC KENNEDY | 0-3 ans |
| 10h30 | Tchoukball | UFOLEP | 6-12 ans |
| 11h30 | Conférence débat Ostéopathe | ZOÉ NATHENSON | Tout public |
| 11h30 | Gym adaptée séniors | UFOLEP | Seniors |
| 12h30 | Départ parcours fitness | UFOLEP | + 12 ans |
| 12h30 | Atelier Ostéopathe | ZOÉ NATHENSON | + 16 ans |

Toute la journée dès 11H00 Borne à selfies et Vélos Smoothies

Public recommandations :

- Bouteille d'eau
- Tenue de sport (baskets)
- Serviette
- Tapis (selon activité)

Mineurs sous la responsabilité des parents/adultes accompagnants
Toutes les activités proposées seront sur inscription au préalable et en fonction des places disponibles le jour de l'évènement

**TOUS LES ATELIERS
SONT GRATUITS
(SAUF BUFFET)**

EN APRES-MIDI À PARTIR DE 14H00

SUR INSCRIPTION 01 43 77 52 99

Se présenter 10 minutes avant le début des ateliers



13h à 14h: BUFFET DEJEUNATOIRE 3€/Personne

(sur inscription)

préparé par les ambassadeurs en partenariat avec le CCAS

Activités physiques & sportives pour découvrir, se dépenser !

| Horaires | Ateliers | Intervenants | Âges |
|-------------|--------------------------------|----------------------|---------------------|
| 14h-15h | Fitness | UFOLEP | +16 ans et adultes |
| 14h-15h | Cross Training ados et adultes | MSS | +16 ans et adultes |
| 14h-15h | Tir à l'arc | UFOLEP | 6-14 ans |
| 14h-17h | Réparation de vélos | PLURIEL 94 | Tout public |
| 15h-16h | Musculation santé sénior | MSS | Adultes et seniors |
| 15h-16h | Rugby | Club Créteil/Choisy | 6-14 ans |
| 15h-16h | Biathlon Laser | UFOLEP | 6-14 ans |
| 16h-17h | Atelier ostéo(Ostéo) | Zoé Nathenson | + 16 ans et adultes |
| 16h-17h | Foot | US Créteil Lusitanos | 6-14 ans |
| 17h15-18h15 | Zumba® | MSS | +10 ans et adultes |

JOUEURS PROFESSIONNELS DU QUARTIER DU MONT MESLY ET DE CRÉTEIL POUR US CRÉTEIL LUSITANOS PRÉSENTS CE JOUR LÀ !

**TOUS LES ATELIERS
SONT GRATUITS
(SAUF BUFFET)**

Plus d'infos