

SORTIE SENIORS

JOURNÉE à Villers-sur-Mer



Le service Animations seniors vous propose de vous emmener passer une journée au bord de la mer en Normandie le mardi 20 juillet.

Le temps est venu de se retrouver et de reprendre les sorties seniors ! Venez profiter d'une journée libre dans la jolie petite commune normande de Villers-sur-Mer dans le Calvados. Première ville française abordée par le Méridien de Greenwich, l'élégante cité balnéaire vous propose de jolies promenades et une plage abritée des vents dominants.

Le déjeuner est libre, vous pouvez apporter votre pique-nique ou choisir de vous restaurer sur place. Nous vous rappelons que le port du masque est obligatoire pendant tout le trajet en autocar et que la sortie se fera dans le respect des règles sanitaires.

Renseignements et inscriptions auprès de Sandrine Kadoche au 01 45 18 80 57.

Départ du car à partir de 7h30 aux arrêts du circuit habituel.

ASSOCIATION

MARCHE NORDIQUE sur ordonnance !



C'est nouveau ! Dans le cadre du dispositif Prescri'forme mis en place en Île-de-France, Nordique Saint-Maurice est maintenant habilitée à recevoir des patients munis d'une ordonnance sport-santé.

Avec une animatrice formée avec le Comité départemental olympique et sportif du Val-de-Marne, l'association est maintenant habilitée à recevoir des personnes auxquelles leur médecin traitant a prescrit une activité physique sur ordonnance. Ce dispositif vise à favoriser le développement de l'activité physique et s'adresse aux personnes souffrant de différentes pathologies : diabète, obésité, maladies cardio-vasculaires, etc. Il est néanmoins nécessaire de s'assurer que la marche nordique est possible (menée à 4,5 km/h sur 4 à 6 km).

Un échange avec l'animatrice, suivi d'une séance d'essai, permettra de définir si cette pratique est compatible avec votre état de santé.

Renseignements et inscriptions : <https://nordique-saint-maurice.fr/>

SPORTS

LE COUPLE SCHWARTZ prend sa retraite



Après plus de 37 ans à la mairie de Saint-Maurice dont de nombreuses années à la tête du service municipal des sports, Fadella et Gérard Schwartz ont pris une retraite bien méritée.

Le COSEC était leur maison, au sens propre comme au figuré. Ils ont vu la création des équipements sportifs du quartier Montgolfier prendre la place du quartier Pirelli, la construction de l'espace du Verseau, puis la création du parcours sportif. Toujours fidèles au poste, les Mauritiens se souviendront des spectacles et des trophées organisés pour la joie des familles.

« Je tiens à rendre publiquement hommage au couple Schwartz, que j'ai eu l'honneur de marier, et qui a fait du centre sportif une composante de l'âme de Saint-Maurice ! Ils ont su transmettre, avec les éducateurs sportifs, les nobles valeurs de travail, de respect et de solidarité. Un bel héritage à entretenir dans la perspective de la grande rénovation du COSEC pour 4 millions d'euros en 2022 et 2023 ! » Igor Semo