

MARCHE NORDIQUE

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Val-de-Marne



- Créée en 2018, l'association Nordique Saint-Maurice, propose gratuitement 3 journées d'initiation à la marche nordique afin de vous permettre de découvrir cette activité. Pratiquée régulièrement, elle maintient le fonctionnement optimal de l'organisme. Véritable sport à part entière et accessible à tous, il favorisera également votre bien-être. Les séances se déroulent tout le long de l'année les mercredis et dimanches matin de 9h30 à 11h30.



lieu du rendez-vous
angle Av. de Gravelle/
Rue du Val d'Osne

NOUVEAU

- **La Marche nordique douce**
Depuis mai 2019, l'association Nordique Saint-Maurice propose également chaque jeudi de 10 h à 11h30 la marche nordique douce pour soulager certaines pathologies.

- Pour participer à une séance, inscrivez-vous sur

<https://nordique-saint-maurice.fr>

(INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

📍 1, rue Adrien Damalix
94410 St-Maurice

☎ 07 67 92 78 25

✉ asso@nordique-saint-maurice.fr

Séances découverte (avec prêt de bâtons)

- * Dimanche 13 septembre à 14 h
- * Dimanche 20 septembre à 14 h
- * Dimanche 27 septembre à 14 h

<https://nordique-saint-maurice.fr>

